

INGÅR I UTBILDNINGEN

- Utbildningsdokumentation.
- Coaching-sessioner mellan kursdeltagare.
- Feedback från utbildaren.
- Praktisering på egna övningsklienter samt självstudier mellan träffarna.
- Diplom för genomförd grundläggande utbildning.

FAKTA OM UTBILDNINGEN

Antal heldagar: 5 (2+1+2), 40 timmar.

Längd: 2 månader.

Datum: Se vår hemsida.

VARFÖR STRANDSKA?

- Etablerade professionella coachutbildningar sedan 2004.
- Unik kvalitetssäkrad Strandska Coachingmodellen ®.
- Coachutbildningar på SKF, Volvo, Vänersborg, Helsingborg, Lysekil kommun mfl.
- CoachHeart nätverket för alla som utbildar sig på Strandska.

KOSTNAD LIVSCOACH GRUND

Livscoach Grund, steg 1: 12 600 kr ex. moms.

Du kan välja att bygga vidare med Livscoach Avancerad utbildning och certifiering. Vi erbjuder paketpris för samtliga tre steg till professionell certifierad coach.

ANMÄLAN OCH FRÅGOR

Anna Björk: 0703-068581, anna.bjork@strandska.com.

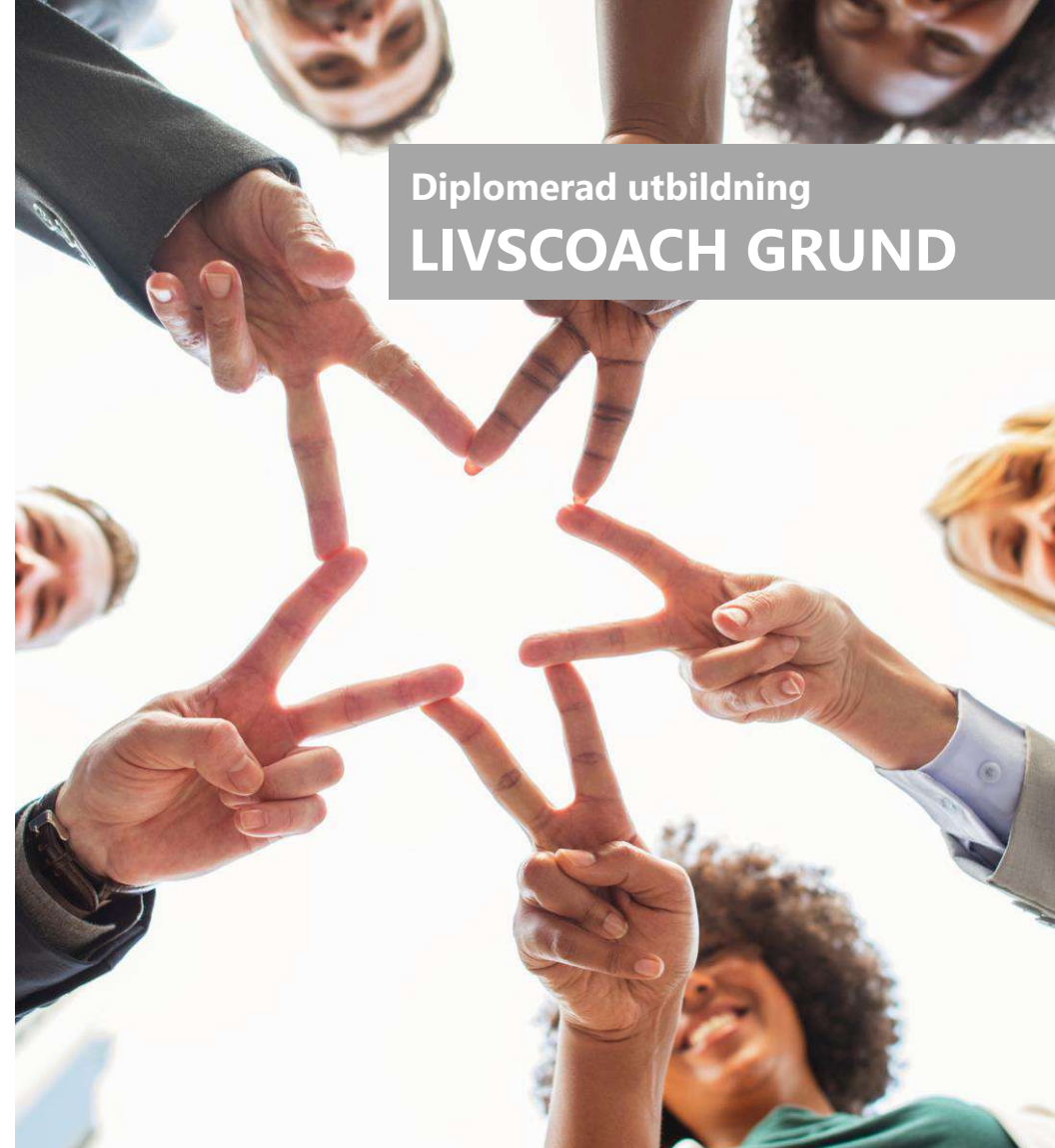


Anna Björk, utbildare, ICF certifierad ledarcoach.

“Passion för transformation”



Strandska Utvecklingshuset AB, Stora Badhusgatan 18-20, hiss 2, vån 5, 411 21 Göteborg



Diplomerad utbildning LIVSCOACH GRUND



Professionell coachutbildning för dig som vill utmanas och nå framgång med kraftfulla coachingverktyg!

www.strandska.com

Maximera din coachingpotential!

Livscoach Grund är en ICF (International Coaching Federation) ackrediterad 40 timmars ACSTH utbildning. Den riktar sig till dig som vill arbeta som professionell coach eller vill höja kompetensen i ditt nuvarande yrke.

STRANDSKAS FILOSOFI

Vi på Strandska Utvecklingshuset drivs av att på ett kraftfullt sätt inspirera människor att väcka det inre ledarskapet. Strandska grundades 2004 och har fram till idag utbildat över 4000 personer över hela världen. Genom att ge människor möjlighet att upptäcka sitt livs resa, bli mer självmedvetna och självsäkra i sin yrkesroll, hjälper vi till att ta sig an allt mer komplexa utmaningar. Dessa utmaningar möter vi allt mer i vårt moderna, ständigt föränderliga, samhälle. Vi tror att det finns en obegränsad potential i varje människa som väntar på att komma till liv och börja utvecklas. Du som coach kan hjälpa och stärka människor att tro på sig själva och sina förmågor, frigöra deras inre potential, utveckla organisationer och kanske till och med samhället.

Strandska Coachingmodellen ® bygger på en optimistisk människosyn och bred förståelse för hur människan fungerar. Modellen guidar hela utbildningen och vi erbjuder egen certifiering. Vill du pröva även ICF certifiering så kommer du att få det som krävs för det efter våra utbildningar. Under utbildningen får du både teoretiska färdigheter samt praktiska coaching verktyg för att förstå på djupet människans kreativa tankeprocesser. Det krävs inga särskilda förkunskaper för att gå Strandskas Livscoachutbildning som bygger på ICF's nya 8 kärnkompetenser.

KURSSINNEHÅLL

- ICF's 8 kärnkompetenser & etik.
- Strandska coachingmodellen ®.
- Coachens arbetssätt & principer för framgångsrik coaching.
- Konsten att lyssna & kraftfulla frågor.
- Planera & sätta mål.
- Ömma punkter & blinda fläckar.
- Självkänsla & självkänedom.
- Hantering av coachens egna utmaningar & feedback.

KVALITET & METOD

- Kursledare med mångårig erfarenhet av coaching och utbildning på svensk och internationell arena.
- Medvetet arbete med gruppdynamik för att skapa trygghet & tillit, max 15 deltagare.
- Aktionsbaserad inlärning.
- Fokus på självledarskap – att hitta svaren inom dig själv.
- Utforskande dialog som lägger grunden för fördjupad kunskap och växt.

NÄTVERKET MED HJÄRTA – CoachHeart!

Strandska erbjuder ett eget nätverk för coacher. Du som börjar vår utbildning kan ansluta dig direkt. Knyt nya kontakter och skapa en framgångsrik verksamhet! Träffarna sker i våra lokaler.



**"To awaken the
transformative power
of leadership"**



"Utbildningen har gett mig de verktyg jag behöver för att bidra till andras utveckling. Strandskas utbildare har generöst delat med sig, stöttat och baddat för fördjupade insikter för varje individ i gruppen!" /Ewa, Volvo.

www.strandska.com

