

## I UTBILDNINGEN INGÅR

- Utbildningsdokumentation.
- Coachingsessioner mellan kursdeltagare.
- Praktisering på egna övningsklienter samt självstudier mellan träffarna.

## FAKTA OM UTBILDNINGEN

Antal heldagar: 6 (48 timmar)

Datum: Se vår hemsida.

## NÄTVERKET MED HJÄRTA – COACHHEART!



Strandska erbjuder ett eget nätverk för lifecoacher. Du som börjar vår utbildning kan ansluta direkt. Knyt nya kontakter och skapa en framgångsrik verksamhet! Träffarna sker i våra lokaler.

## VARFÖR STRANDSKA?

- Etablerade professionella coachutbildningar sedan 2004.
- Unik kvalitetssäkrad Strandska Coachingmodellen ®.
- Coachutbildningar på SKF, Volvo, Vänersborg och Helsingborg kommun mfl.
- CoachHeart nätverket för alla som utbildar sig på Strandska.

## KOSTNAD LIFECOACH AVANCERAD

Lifecoach Avancerad: 14 000 kr ex. moms.

Du kan välja att bygga vidare med Lifecoach Professionell utbildning och certifiera dig.

## ANMÄLAN OCH FRÅGOR

Tel: 0709-108986, eller direkt till:

Anna Björk: 0703-068581, [anna.bjork@strandska.com](mailto:anna.bjork@strandska.com).



*Anna Björk, utbildare, ICF certifierad ledarcoach.*

**“Passion för transformation”**



Strandska Utvecklingshuset AB, Stora Badhusgatan 18-20, hiss 2, vån 5, 411 21 Göteborg



Diplomerad utbildning  
**LIFECOACH AVANCERAD**

Professionell coachutbildning för dig som vill nå genombrott och transformation!

[www.strandska.com](http://www.strandska.com)

# Väck din transformativa kraft!

Lifecoach Avancerad är en ICF (Internationell Coach Federation) ackrediterad 48 timmars ACSTH utbildning. Den riktar sig till dig som vill hjälpa människor att få till ett skifte och etablera en helt ny nivå i livet.

*"Svaret på ett problem ligger på en annan nivå än själva problemet" A. Einstein*

## STRANDSKAS FILOSOFI

Vi på Strandska drivs av att utveckla oss själva och våra utbildningar för att på ett kraftfullt sätt hjälpa till att inspirera människor att både ändra sitt mindset till det mer positiva och väcka det inre ledarskapet. Strandska Utvecklingshuset AB grundades 2004 och har fram till idag utbildat mer än 1000 personer över hela världen. Strandska Coachingmodellen® bygger på en optimistisk och holistisk människosyn. Modellen guidar hela utbildningen och Strandska erbjuder egen certifiering.

GENOMBROTT &  
TRANSFORMATION

SYSTEM &  
MEDVETENHET

INTUITION &  
TIMING

## GENOMBROTT & TRANSFORMATION

I äldre japansk arkitektur byggde man höga trösklar för att öka medvetenheten om att kliva in i ett nytt rum. På Strandska kallar vi denna process för ett genombrott i en persons liv. Transformation innebär att uppnå en ny tidigare okänd nivå inom sig själv och våga leva fullt utifrån den nya platsen. Det kräver att en person lämnar något bakom sig,

tex. en begränsande självbild. Du som coach lär dig tekniker som tar personen till denna nivå och skapar en permanent förändring i livet.

## SYSTEM & MEDVETENHET

Vi är alla påverkade av människor och sammanhang omkring oss dvs. vi ingår i olika system. Denna påverkan kan vi antingen vara medvetna eller omedvetna om. Vissa systemet kan hindra oss, vissa vill att vi utvecklar vår potential för att kunna nå våra mål. Medvetenheten medför större frihet i att kraftfullt agera på olika möjligheter som dyker upp i livet. Vi fokuserar på de frågor som expanderar personens medvetenhet.

## INTUITION & TIMING

Förmågan att ha en utvecklad intuition och använda den i rätt ögonblick skiljer en bra coach från en fantastisk coach. Du kommer att lära dig kraftfulla tekniker att stärka en persons intuition. Timing är förmågan att invänta rätt tidpunkt för ett agerande och ha kapacitet att genomföra det oavsett motstånd. Det handlar om att stärka en persons förmåga att vara på rätt plats i rätt tid med de rätta personerna.

## KURSSINNEHÅLL

- ICF's 11 kärnkompetenser & etiska regler
- Strandskas kärnkompetenser: intuition & mod
- Avancerade coachtekniker
- Coachplattformen för transformation
- Strandska Coachingmodellen®
- Självbild & Självmedvetenhet
- Arbetssett för utmanande coachingsessioner
- Arbete med symboliska bilder, metaforer



[www.strandska.com](http://www.strandska.com)



**"To awaken the  
transformative power  
of leadership"**

**"Utbildningen har varit enormt betydelsefull för min personliga och professionella utveckling. Ovärderliga färdigheter, inte bara i mötet med klienter, utan för hela livet. Utbildarna har stor kunskap, lång erfarenhet och levererar utbildningen på ett mycket professionellt, men ödmjukt sätt."**

