

# COMBOutbildning

## ACC - COMBOPAKET Life + Teamcoachutbildning



"Sveriges mest gedigna  
coachutbildning och  
intelligenta lösning!"

**Strandska**  
Manage, Lead, Coach



# COMBOutbildning

10 dagar - 80 timmar utbildningspaket  
5 Lifecoaching + 5 Teamcoaching utbildningsdagar.

Unikt utbildningspaket som tar dig till nästa nivå redan från början! För dig som vill jobba med individcoaching och/eller teamutveckling. Det globala utbildningsföretaget Strandska har lyssnat till efterfrågan från flera certifierade coacher, både i företag och inom offentliga organisationer.

I vår prisvärda utbildning varvas teori, videoklipp, experimentella övningar och praktisk coaching för maximal utveckling av dina färdigheter. Strandskas teamcoachingmodell används numera inom SKFS globala ledarskapsprogram. ICF's 11 kärnkompetenser, Strandska coachingmodellen, verktyg för lifecoaching och teamutveckling. Allt detta praktiseras under utbildningen. Detta ger dig nödvändig kompetens för att arbeta som professionell coach eller komplettera ditt nuvarande yrke som chef, utbildare, verksamhetsutvecklare och projektledare.

Det krävs inga särskilda förkunskaper. Strandskas Lifecoach utbildning är godkänt av ICF. Efter avslutad utbildning och certifieringsprocess på Strandska kan du även ansöka om ett internationellt certifikat hos ICF (International Coach Federation). Detta är det alltmer organisationer som kräver då de anlitar en coach.

Investering: 20 000 kr plus moms  
Kostnadsfri utbildningsdokumentation

Strandskas egna lokaler ligger centralt i Göteborg på Stora Badhusgatan 18-20.

## INNEHÅLL:

### Lifecoaching utbildningsmoduler 5 dagar

- Grundläggande coachingflöde
- Livsuppgift & potential
- Konsten att lyssna & ställa kraftfulla frågor
- Hantering av klientens psykologiska mönster & mentala filtret
- Perspektiv, kreativa lösningar & beslut
- Coachingnärvaro - att mötas i stunden

Lär dig lifecoachingfärdigheter som ger dig gedigen kunskap och färdigheter i att möta en individ mångdimensionellt, se och utveckla kreativt dennes framtida förmågor. Lifecoachingfärdigheter kan vara ett enormt stöd för individens utmaningar i att bryta gamla tanke- och handlingsmönster, frigöra en hälsosam energi och kraft för att uppnå en önskad förändring som speglas i livskvalitén.

### Teamcoaching utbildningsmoduler 5 dagar

- Gruppdynamik & utvecklande kommunikation
- Struktur & processledning
- Lärande team & coachande utveckling

Lär dig teamcoachingfärdigheter i världsklass och lär dig färdigheter att leda och utveckla ett team, både som ledare eller som extern konsult. Behoven av skickliga teamcoacher har ökat inom både offentliga organisationer, såväl som företag i takt med att kraven har ökat inom arbetslivet. Utbildningen har som plattform coachingfärdigheter från Strandskas välrenommerade ICF ackrediterade coachutbildning. Syftet med utbildningen är att utveckla de färdigheter och personliga kvaliteter hos teamcoachen samt ge en verktygslåda som krävs för att skapa högpresterande team.



Thomas Andersson  
teamcoachutbildare  
thomas@strandska.com  
073-677 25 83

Thomas har i över 15 år utbildat ledare över hela världen och brinner för att frigöra potentialen i ledare och team. Han är även SKFs globala huvudutbildare för Manage, Lead & Coach.

Anna Björk  
lifecoachutbildare  
anna.bjork@strandska.com  
070-306 85 81



"När jag jobbar med coachingprocesser så ser jag potentialen i människan mångdimensionellt. Jag använder också olika "språk" så som bilder, rörelse, musik, sagor för att väcka de djupaste och visaste delarna i vår potential!"

Välkommen till en  
spännande, komplett  
och innovativ  
utbildning!